

# マスクの着脱、メリハリつけて!

厚生労働省・文部科学省からマスク着用の考え方が示されました

**夏場は熱中症を予防することが大切です**  
**熱中症は命にかかわる問題です**  
**登下校や運動中はマスクを外しましょう**



熱中症対策×  
コロナ感染防止



## 登下校



人との距離を十分にとり、  
会話を控えて、マスクを外す

(公共交通機関やスクールバスを利用する場合はマスク着用)

- 【屋外】
- ・距離が確保できる
  - ・距離が確保できないが、会話をほとんど行わない

自然観察・写生活動など  
屋外の教育活動



離れて行う運動や移動  
鬼ごっこなど  
密にならない外遊び

## 体育の授業や運動部活動



運動中はマスクを外す

更衣の場面などでは、  
**マスク着用**など  
感染対策の徹底を!



- 【屋内】 距離が確保できる&会話なし

個人で行う読書や  
調べたり考えたりする学習



(目安) 2メートル以上



埼玉県マスクット「コバトン」「さいたまっち」

- ・マスクを着用しない場合であっても、**手洗い、「密」の回避等**の基本的な感染対策を継続しましょう。
- ・マスクは**必ず外さなければいけないわけではありません。**
- ・マスクを**外すことができない人や外したくない人がいることも忘れない**ことが大切です。