

しょうがくせい みな
小学生の皆さんへ

なつやす お がっこう せいかつ はじ みな なか がっこう
夏休みが終わり、学校での生活が始まります。皆さんの中には、学校が
はじ たる たの ひと がっこう はじ ふあん かん
始まるのが楽しみな人もいれば、学校が始まることに不安を感じている
ひと
人もいるかもしれません。

だれでも、いろいろ 不安になったり、悩んだりすることはあります。
そのようなときは、かぞく せんせい ともだち まわ ひと そうだん
家族や先生、友達などの周りの人に相談してみてください。
はなし き たす つた
「話を聞いてほしい」「助けてほしい」と伝えてください。

もし、まわ き ともだち
周りに気になる友達がいたら、「どうしたの?」と声をかけて、はなし
き
話を聞いてあげてください。そして、しんらい できる 大人に一緒に相談しまし
よう。

まわ ひと そうだん
周りの人に相談しづらいときは、でんわ そうだん
電話で相談することもできます。あなた
ふあん なやみ かなら き
の不安や悩みを必ず聞いてくれますので、いつでも相談してみてください。

よい子の電話教育相談

【電話】 #7300 または 0120-86-3192 (子供専用)

048-556-0874 (保護者専用)

【メール】 soudan@spec.ed.jp

まいにち じ かんうけつけ
毎日 24時間受付

困ったときの相談窓口

<https://www.pref.saitama.lg.jp/documents/172129/030623.pdf>



埼玉県のマスコット「コバトン」「さいたまっち」

れいわ ねん がつ にち
令和4年8月30日

さいたまけんきょういく いんかいきょういくちょう たかだ なおよし
埼玉県教育委員会教育長 高田 直芳